附件1：“新启航·心守护”新生入学适应讲座安排表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **授课教师** | **讲座主题** | **授课学院** |
| 张瑾 | 爱的艺术—跳好双人舞 | 化工学院、文传学院 |
| 张瑾 | 摆脱内耗，拥有自洽人生 | 金融学院、食品学院 |
| 刘国政 | 新征程·心适应 | 土木学院、信息学院 |
| 刘国政 | 培养良好心态 筑梦大学生活 | 化工学院 |
| 石晓磊 | 非暴力沟通 | 地信学院、金融学院 |
| 石晓磊 | 摆平焦虑，轻松出发 | 经济与管理学院、音乐学院 |
| 朱莉 | 构建和谐人际关系 | 体育学院，教科院 |
| 崔淑卿 | 情绪管理与调试 | 音乐学院 |
| 师海荣 | 幸福的科学 | 食品学院 |
| 张昕（二院心理科） | 心理弹性：如何在逆境中茁壮成长 | 美术学院 |